

第十五届泓河杯中文作文比赛第一组一等奖

# 风鹏正举，志在九霄

徐汉博 (Hanbo Xu) 泓河中文学校, Resurrection Catholic Secondary School

“男儿不展风云志，空负天生八尺躯。青春之季，风华正茂。青年强，则国家强。百年未有之大变局与全球疫情的交叠，卷起时代的风暴，挑战到来。站在十字路口的新青年们更应高举理想的火炬，把星星之火变为燎原之势，伴祖国同行，实现民族梦想，让青春在全面建设社会主义现代化国家的火热实践中绽放绚丽之花。

当代中国青年生逢其时，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。青年人肩负使命，敢叫日月换新天。揆诸彼时，汨罗江前屈原的长太息以掩涕兮，是名垂青史的爱国情怀；断头台前谭嗣同的鲜血，是抛头颅的爱国责任；临终时陆游的王师北定中原日，是久久为功的爱国坚守。他们身上都有为国为民无私付出的精神，作为当今时代的接班人，我们更应当肩负起这样的国家使命。塞罕坝林场上的绿色天际线，是一代代种树人的坚守；一次次卫星轨道的升落，是“牧星人”在背后的默默付出；每日滚动的防疫日报，也是无数基层工作者加班加点的工作成果。他们的付出不仅仅为国效力，更提高了人生价值。只有当我们把个人理想融入

于民族梦想中，肩负起青年的使命与担当，才能更好的为社会国家建设贡献力量，追逐自己的鲲鹏之志。

孙叔敖举于海，百里奚举于市，正是由于他们抓住了伯乐相马的机遇。不育盘庚错节，何以别利器。越是危难紧迫，越是希望渺茫，个人的才能越是能够凸显。疫情是挑战同样也是机遇。趁风而起帆，逆流而上，是逆旅，一苇以航，顺东风而起，是好风，凭借力送。有利的时机如白驹过隙，我们唯有伺时而动，乘万里长风，才能牢牢的把握住属于我们自己的风云际会。

追求理想的道路往往不是一帆风顺的，心态的坚毅与平和是实现理想的先决条件。

疫情期间，网络上“摆烂”“躺平”之风盛行，前进还是倒退，攀登还是跌落，取决于青年人面对挫折的态度。老话说“不撞南墙不回头”，相反的，我想说“要有撞破南墙的反骨劲”。视频标题《二舅解决了我的精神内耗》，在网络上引起热议。视频中作者用幽默的语气描述了二舅苦难的一生，以解决精神内耗作结，看似抚慰了无数焦虑者的内心，但是果真如此吗？以他人之苦当做良药给自己的消极自由以理由。豆瓣中有一“低物质人群”小组，以追求低物质欲的生活为目标。对此，抛开生活态度的不同，我们不应作爱因斯坦笔下“猪栏的理想”者，而是敢于坚持拼搏，像克西莫与地面保持一定高度，不被躺平之风带歪。由此坚定自己的理想事业，

有着坚定的行动力才能破万里浪。

那些笨拙而缓慢的生长，会让生活变得独立而丰富。成为参天乔木或是开出向阳之花的关键，在于每一粒种子是否拥有那颗沐浴在阳光下的坚定，是否拥有刺破阴霾披荆斩棘的冲劲，且以青春之希望迸发出顽强生命力，点缀祖国版图。

青年是国家之希望，是建设未来之希望，胸有鸿鹄之志，脚踏实地之基，在磨砺自身能力的同时也为家国的发展贡献力量，便是青年人应有的姿态。大风起兮，风鹏正举，扶摇而上者九万里，志当存高远。

**第一组：参赛者在中国国内受过3年或3年以上中文教育**

第十五届泓河杯中文作文比赛第二组三等奖

# 游泳对我的意义是什么

高芷欣(Aileen Gao) 泓河中文学校, Laurel Heights Secondary School

人们说游泳是一项基本的生存技能。人们说游泳是一项运动，也是一种爱好。对于某些人来说，游泳也是一种职业。但

游泳对我到底意味着什么？

作为一名十年级高中生，我在学习和游泳等其他活动之间保持着良好的平衡。游泳有时会有点忙，但我很少像更有竞争力的团体那样进行严格和困难的练习。我的游泳组不做高强度的训练来为大型游泳比赛做好准备。我对我的现状挺满意，我的目标不是训练和参加大型游泳比赛。

我的游泳组平时每周游泳六次，所以我们经常见面，一起游泳，一起锻炼。这是结交朋友并认识具有相同兴趣的其他人的绝佳机会。我们通过对游泳的承诺而联系在一起，然后我们会了解更多



我们共同的爱好和兴趣。有时我们一起坚持高难度的游泳练习，有时我们愉快地聊天。我游泳队的气氛十分活跃，十分热闹！

就像前面提到的，我不优先考虑参加和赢得游泳比赛。由于疫情初期我停止了太多体育运动，游泳成了我的主要运动和爱好。通过游泳，我保持健康并对自己感到开心！游泳对身体的好处在其他方面也对我有帮助：耐力、力量和敏捷性，这些东西帮助我加入了高中篮球队。

通过这一切，我思考了游泳对我的真正意义。总的来说，我对游泳的态度还挺随意，我提醒自己，赢得大型游泳比赛并不是我的目标。我喜欢我游泳队的良好氛围，也很欣赏游泳给我带来的身体好处。游泳是我的爱好，也是我真正喜欢的运动。

**第二组：参赛者在海外接受中文教育，或在中国国内的中文教育少于3年，年龄12岁以上**

## 分类广告 \$8/期

HAMILTON  
**百合装修公司**  
LILY HOME IMPROVEMENT COMPANY  
承接各种大小装修工程  
免费估價  
平面屋顶 斜面屋顶  
住宅翻新 工商店铺  
土库装修 厨房浴室  
门窗更换 围栏木台  
地板瓷砖 内外油漆  
水电安装 外墙包铝  
联系: 黄师傅 (国语 粤语)  
905-541-7568

Wendy  
**数学辅导**  
招收各年级新生  
全英文环境, 全职教学  
905-639-6797  
微信: w9056396797  
**文氏装修**  
文氏精装修, 夫妻巧合作  
装修工移民, 质保又诚信  
电话: 365-999-7996  
微信: johnwen6

陳映注册會計師事務所  
Ying (Emma) Chen  
Certified General Accountant Professional Corporation  
企業稅/個人稅, 銷售稅, 美國稅, 稅務  
規劃, 財務報告, 會計記帳, 稅務表格申報, 代理查稅, 公司注冊, 薪金計算, 建議預算  
905-962-5335 (Burlington)  
226-336-3801 (Cambridge)  
emma@emmacga.com  
www.emmacga.com

會計和稅務服務  
记账 报税 工资 HST  
905-317-0016  
accounting@lizhangaccounting.com  
www.lizhangaccounting.com

**旺旺装修**  
房屋内外  
地板瓷砖  
厨房浴室  
围栏平台  
地库装修  
免费估價  
289-775-4538 (國)  
(老林)

**陈博士验房**  
博士, 安省注册职业工程师, 安省房屋  
检验协会(OAHI)认证  
工程师。  
★ 买家验房  
★ 卖家验房  
★ 维修检验  
电话: 289-887-6894  
邮箱: chfeng99@hotmail.com

**露台 (Deck)  
專業設計**  
  
905-928-5312  
cclservices@gmail.com