

加拿大冬季的乐趣

冰钓



冰钓是加拿大最传统的冬季活动之一，因为在过去，这是大多数渔民冬季生存的关键因素。他们在结冰的湖面上钻洞孔，洞口上方设置一个庇护所，从帐篷到豪华的鱼棚，有暖气、炉子、床，有时甚至还有电视和全尺寸的床铺。有些渔民喜欢在露天捕鱼。在不同的地区可以钓到鳟鱼、白斑鱼、北狗鱼、黑狗鱼、鲈鱼和其它各种鱼类。

加拿大的冬天不一定是沉闷和令人沮丧的。雪、冰和雪泥，看起来令人生畏，但它们也可以让人愉悦。穿上冬季行装、带上装备和一些热饮，尽情享受这个神奇的、充满白雪的别样景致吧！

雪圈、雪橇和平底雪橇

(Tubing, sledding or tobogganing)



雪圈、雪橇和平底雪橇虽然使用不同的设备，但都是类似的活动。雪圈是一种巨大的圆形充气圈，您骑着或坐在上面，从积雪的斜坡上滑下。这是一项有趣的娱乐活动，斜坡越陡，速度越快。

雪橇形状各异，可在冰面或雪地上滑行。购买雪橇时请留意它的安全设施，比如是否拥有制作精良的把手和坚硬的底部。如果考虑使用充气材料，要确保材料耐用、质量好，能承受低温。

平底雪橇也是雪橇的一种。它是在雪地上用来载一个或多个（通常是孩子）滑下山或其它娱乐类型的斜坡。传统的雪橇是由捆绑的、平行的木板条制成的，所有的木板条都在前方弯曲，形成一个横卧的“J”形；现代休闲雪橇通常是由木头、塑料或铝制造的。一根细绳穿过弯曲前端的边缘，提供初步的转向。最前面的骑手把脚放在前面“J”形弯曲的空间，坐在平坦的地面上，其他人则坐在他们后面，抱住前面人的腰。

体验雪圈、雪橇或平底雪橇不需要经验，是加拿大冬季有趣户外活动方式。

攀冰

(Ice hiking or ice climbing)



攀冰运动需要在靴子上绑上特制的登山鞋钉，探索结冰的瀑布、悬崖和河流等其它难以到达的地方。这项活动需要比较强的体力和技能。从技术上讲，它比常规的攀登更加困难，如果您想尝试攀冰，建议您在出发前参加有导游的旅行或接受专业训练。

雪地摩托

(Snowmobiling or skidooing)



雪地摩托，是一种快速而令人兴奋的探索加拿大荒野雪地的方式，可是这也是一项相对昂贵的冬季活动，但它确实能让您有非常规的体验。雪地摩托对身体的挑战较小，如果您的腿不能承受滑雪的压力，那就更理想了。专门店和一些滑雪场可以租到雪地摩托。

冬季露营



您可能对夏季露营很熟悉。然而，在加拿大，冬季露营也同样受欢迎，被认为是最具流行趋势的户外探险方式之一。露营爱好者们搭起绝缘的、防雪的帐篷，进行雪鞋行走和越野滑雪。在户外过夜是一种独特的体验，大多数人都为之兴奋了好几个月。最棒的是，参加冬季露营并不需要您是一个有经验的露营者。从餐饮齐全的度假村式的设置到加热小屋、蒙古包、帐篷和房车，您总能找到适合自己的方式。

雪鞋行走

(Snowshoeing)



大约4,000 ~ 6,000年前，在寒冷的地区，穿雪鞋行走是一种交通方式。它对偏远山区的人们的生存发挥了关键作用。雪鞋行走现已发展成为一项探索户外冰天雪地的有趣活动。这是一种需要借助一种特殊造型的鞋子在雪地上徒步行走的运动。

雪鞋底看起来像网球拍那么大，让您每走一步，都把体重均匀分散在更大承压面积上，从而不会深陷雪堆中。传统的雪鞋是由木制框架和网状的生皮花边制成的。如今，人们使用与合成纤维相连的轻质金属和塑料制造雪鞋。雪鞋的脚趾部分被抬高以增加机动性，这增加了它的运动引力。

无论您是新手还是高手，这是一项相对安全、容易上手且花费便宜的运动，而且不需要任何经验。

滑雪、滑板

(Skiing and snowboarding)



加拿大有一些世界上最好的滑雪和单板滑雪地点。滑雪是一种用固定后跟的滑雪板从雪山上滑下来的运动。现在的滑雪板都变短了，侧切也更厉害了（即雪板顶端和腰部的宽度之差），这样转弯就容易了。

单板滑雪是站在固定在脚上的板上，用一只特殊的靴子套在固定的绑带上，从积雪覆盖的斜坡上滑下。学滑雪容易，掌握滑雪技术难。使用滑雪板，最重要的是脚跟和脚趾的边缘——这是最困难的部分，但一旦您掌握了基本的技术，您可以很快成为一名专业滑雪者。如果您是一个完全的新手，参加一些课程可能是个好主意。

购买滑雪板和滑雪设备可能会有点贵，但您总是可以租它，这算起来更便宜。