

中外老人齐欢聚、共赏夕阳红

文/李月华

在三月六日，随着国际妇女节的脚步悄然临近，我们“枫叶正红”老年俱乐部的演出团队，在龚必君会长与沃伦老师的率领下，满载着温情与关爱，前往滑铁卢的老年院进行了一场意义非凡的慰问演出。随着钟声响起，我们见到了许多期待的面孔：有的老人推着轮椅，有的在护理工作者的支持下，早早地在大厅中等候我们的到来。

养老院的员工们细心地为我们准备了更衣室，确保我们能够便捷地更换演出服装。我们这群经验丰富的演员迅速完成准备，穿戴好演出服，整装待发。就在我们准备登台之际，我们俱乐部的“外交官”兼翻译，陆焕松老师正向所有在座的老人们介绍我们的团队，并分享演员们的故事，台下早已响起了热烈的掌声。

演出拉开帷幕，首先登场的是充满活



力的欢乐腰鼓舞。指挥唐海洋头戴羊肚毛巾，腰间系着鲜亮的红腰带，一声大钹下，舞动中展现了威武与震撼。红色的绸带在空中飞舞，鼓声清脆悦耳，舞者们步伐轻盈而矫健，队形整齐且变化多端。

男生小合唱接着登台，他们的《往日时光》和《雪绒花》两首曲目，旋律悠扬，动听至极，唤醒了老人们心中的记忆，让他们情不自禁地随之哼唱，仿佛回到了那充满阳光的青春岁月。

紧接着，京剧舞蹈《梅花赋》随着悠扬的音乐起舞，表演者们犹如仙女下凡，舞姿轻盈飘逸。那一句句充满京腔京韵的歌词，令人感受到了梅花那股清新的芬芳及其傲然的气质。

张启瑞老师的舞蹈《小丫头赶摆》紧随其后，她一亮相便让所有观众眼前一亮。那身翠绿色的舞蹈服装，如同春日里的精灵，舞步欢快，身姿柔美，动作俏皮，双眸灵动，她完全不像是一位年长者，倒更

像一个充满活力、令人喜爱的少女。

彭世忠先生的二胡独奏《奔驰在千里草原》震撼了在场的每一位外国友人，他们对这种能够用两根琴弦演奏出如此美妙绝伦音乐的中国乐器感到惊叹。

来自蒙古族的汉子那仁弹奏起他的马头琴，那低沉吟唱的长调，带着粗犷而充满神秘魅力的声音，仿佛将人们带到了广阔的大草原之上，目睹风吹草低牛羊成群的壮丽景象。

中国名曲《茉莉花》由我们的舞蹈队姐妹们演绎，她们手持扇子，随着音乐变换着队形，舞姿婀娜多姿，如同春日花朵般娇艳欲滴，美丽绽放。

越剧票友孔庆梅女士，身着汉服，手提花篮，一登场便长袖善舞，眉目传情，她的表演如同行云流水，天女散花般的优雅，让所有观众，包括那些外国朋友们，都惊叹不已。仿佛穿越时空抵达了古老的东方，深深为中国古典艺术的博大精深所

折服！

旗袍秀《荷花颂》是我们今年精心准备的新节目，旨在展现荷花那清新脱俗、淡雅隽永的美。为了让这一幕幕生动呈现，龚必君会长与赵云老师不惜远赴国内，精选旗袍亲自订购。面对年事已高、记忆力渐衰的挑战，我们不仅在俱乐部内勤加练习，还利用网络进行排练。就连演出前一天，也不惧细雨绵绵，坚持在操场上进行最后的磨合。那一刻，仿佛是“夕阳无限好，雨中荷花别样红”。

健身交谊舞《花楼恋歌》中，三对舞伴随着悠扬的旋律，在舞台上轻松地起舞，他们的动作敏捷，舞步轻盈飘逸，如同行云流水。场下的长者们的笑颜，拍手称赞，仿佛一瞬间回到了自己的青春岁月。

节目的压轴是一场大合唱，由杨汉娟老师带领我们以中英文共唱《友谊地久天长》。在座的每一位长者都与我们共同唱响，用歌声共同纪念这段美好的时光，歌颂那如同绵绵春水般流淌的友谊。演出落幕时，长者们纷纷上前握手，合影留念，对我们带给他们的欢乐表示衷心的感谢。有的甚至在得知白发李大姐的年龄后，既感到惊讶又充满了羡慕。

随着龙年的到来，万象焕然一新。我们“枫叶正红老年俱乐部”的第一次社会活动，在会长和各位理事的带领下，圆满达成了我们的使命。我们期待能走进更多的养老院，为社会做出更大的贡献。让中外的长者在欢声笑语中共赏夕阳之美，共享这一份温暖与快乐。

十五元宵十六闹 异国他乡同怀抱

——奥克维尔华人联盟举行元宵节欢庆活动

撰文：傅波

照片：赵雄及绿橡树长者会员

维尔华人联盟旗下绿橡树长者俱乐部的会员、嘉宾、还有义工近200人参加了这次活动。



20多张圆桌铺着粉色的台布，桌上摆着糖果点心，大家按照中国人的习俗，身穿节日服装，团团围坐，互致问候，亲切交谈。这里，没有语言障碍，仿佛回到了祖国大家庭一样。

奥克维尔华人联盟金牌主持人孙珂靖



主持了活动。

奥克维尔华人联盟创始人、会长陆建华女士和奥克维尔市长罗伯·伯顿(Rob Burton)先生登台发表了热情洋溢的祝词，赢得了台下阵阵掌声。活动的重头戏包饺子比赛开始了！比赛分为擀皮儿和包饺子两项。因为之前报名参赛的会员朋友较多，大家都想一试身手，所以在前面摆

了8个台子，参赛选手分10几轮上场。在大家的欢呼声中，选手们纷纷亮相，果然是高手如云，饺子皮擀的飞转，几下就甩出一个圆圆的、薄薄的饺子皮；饺子包的又快又好，个个都是整整齐齐的“元宝”。当然，也有的选手基本功多少差点，饺子皮擀的是“皇上他妈——太后（太厚）”，饺子包的形状各异，馅漏在外面捏不上，不得不后期修补。



2024年2月25日，是中国农历正月十六，奥克维尔华人联盟(OCN)在伊丽莎白女王社区与文化中心举行了盛大的元宵节欢庆活动。

活动现场横额上的大字块是“2024龙年元宵饺子百家宴”，两边的对联是“异国他乡闹元宵 五湖四海迎龙年”。奥克