

# 讲述华人长者融合与幸福的故事

## —联邦政府新视野项目介绍会

### 康龄中心 宣传报道组 报道

加拿大华人长者研究与教育中心（康龄中心）于4月3日举办老人茶室周三聚会，张卫国教授向与会者介绍了即将启动的新一年的联邦政府新视野项目：

“中国老年（华人移民长者）：数字叙事融合与幸福”。该项目旨在通过数字叙事的方式，促进社区居民的归属感和健康老龄化，使长者老有所为、老有所乐。

项目设定了三大目标：联结与社区建设、健康老龄化与幸福感、老有所为和知识传承。首先，项目致力于在华人长者中建立归属感，促进代际间对话，培养同龄人使用网络，从而加强社区内部的联系和凝聚力；其次，项目积极推广健康老龄化实践，提升长者的脑健康、体健康和生活幸福感，通过回忆疗法激发长者心智敏捷

和情感韧性。最后，项目赋予长者乐观、奋进的力量，促进文化知识的传递和共创，为长者提供终身学习数字技术的机会，从而为社区的发展和繁荣提供宝贵的经验。

在预期结果方面，项目将通过实践社区、音频和视频博客、以及故事集锦的形式实现目标。长者将有机会分享自己的故事，促进知识、经验和智慧的交流，增强社区内部的联系和凝聚力。此外，项目将创建一系列博客和故事集锦，展示长者的生活故事和文化遗产，成为宝贵的文化档案和教育工具，激发人们对传统文化的尊重和保护。

项目将根据以下次序表进行实施：

一、项目介绍和动员；

二、招募讲故事长者和项目志愿者；  
三、有关子（该）项目实施的研讨会；  
四、故事录制、创作、以及各类研究成果；  
五、社区展示和分享活动。

在项目实施的原则方面，项目将秉持参与式终身行动学习、变革性、协作性和民主性的原则。参与者将被鼓励以积极参与和学习的态度参与项目，通过团队合作和民主决策，实现项目目标和预期结果，从而促进个人、家庭、和社区共同发展。

通过这一新视野项目的推出，加拿大华人长者研究与教育中心将为华人长者提供一个分享和学习的平台，促进华人社区的融合和发展，为长者们的幸福生活和社区的繁荣作出积极贡献。

融合团结，老有所乐。幸福和谐，老有所养。

数字叙事，媒体技术。终身学习，老有所为。



参议员 胡子修 致康龄信

# Frank Fang 在竞选密西沙加市长

【编者按】很高兴看到方启刚先生参选 Mississauga 市长。

本报及《嘉华网》会有较多的关注。

我们关注方先生的参选不是要求读者投票支持方先生当市长。

我们关注方先生的参选是希望通过方先生的活动了解加拿大的选举文化。了解其他族裔对我们华人的看法。

也希望通过方先生的活动把我们华人的诉求传递给其他族裔。

华人移民来到加拿大，为了融入多元化社会，我们努力拼搏，勤勤恳恳，遵纪守法，要为我们的孩子们创造一个充满希望的未来！然而近年来随着移民人口的激增，通货膨胀和高居不下的利息，大幅增长的地税，日益恶化的治安，我们的安居乐业也变成了岌岌可危！众所周知造成今天民生困境，均于政治人为有关。难民，加息，涨地税，治安不好等，都和政治顶层设计和决策有关。国家赋予我们民主权利，我们就要积极发出声音，参与选举，选出我们的意志，改善我们的生存环境，生存压力！让我们深受鼓舞的是，在加拿

大的两个城市温哥华和多伦多已经是华人市长。今天我们要在密西沙加创造一次历史，展示我们华人社区的凝聚力和团结各族裔社区的决心！2019年我作为保守党的候选人，竞选过国会议员。

在2022年密西沙加的市选中，我是100多名候选人中唯一的华人候选人。今年我再次报名参选，希望得到大家的支持和鼓励。

早期我在多伦多住过几年，过去这20多年，我一直住在密西沙加。我的人生积累了无数的经验，我愿意用我的余生投入到密西沙加选举中，为社区造福、为我们的下一代，全力以赴！你们的支持将化为我坚强的力量！

现在我准备好了，正在用行动竞选密西沙加市的市长。

我知路途很艰难，

但有雄心壮志胆！

若您助我选市长，

我们携手一起闯！

市长请投方启刚，

幸福快乐保平安！

2024 市长候选人

方启刚 Frank Fang

嘉華網 全部 活动 娱乐

装修设计

[旅游] 开启左侧Hamilton Gage Park公园的...

活动地点: 1072 Main Street East Hamilton  
开始日期: 2022-07-25

[社区] 《金枫声乐课》的艺术魅力

活动地点: Zoom: 396 396 3699, 密码: 396396. <https://www.goldenmaplecsa.com>  
开始日期: 2022-07-25

[社区] 户外有氧健身

Centre Dr, Mississauga, ON

参加各项活动看《嘉华》  
[www.cclchinese.com](http://www.cclchinese.com)

学术升级和其他预科课程

