

加国姐妹会“月季花咖啡时光”

三月活动圆满落幕，四月报名已满

By Lin Peng LJI Reporter

月第三个自然周二上午 10:30 相聚于此，让温暖持续发生。

三月活动中，十位姐妹围坐一桌，一杯咖啡，几段人生。大家从生活琐事聊到家庭责任，从职场挑战谈到自我成长，在彼此倾听与分享中，建立起难得的情感连接。有人分享初来加拿大的适应经历，有人讲述事业转型的心路历程，也有人坦诚面对人生阶段的迷茫与突破。真实的故事，让每一位参与者都在共鸣中获得力量。

值得一提的是，本次活动坚持“零门槛、无压力”的原则——无需精心打扮，无需刻意准备，只需带着一颗真诚的心即可参与。现场还特别提供免费咖啡，让每一位到来的姐妹都能在轻松氛围中放下压力，享受交流本身的美好。

随着三月活动的成功举办，“月季花四月咖啡时光”也迅速开放报名，并已顺利满额。四月活动将延续原有形式，继续在同一地点举行，并由爱健康涛姐，担任四月花

主，有兴趣未来担任花主的姐妹都可以联系我们。预计将迎来更多新面孔与新的故事。主办方表示希望通过这样长期稳定的小型聚会，逐步打造一个属于华人女性的支持线上线下网络，让更多人在异国他乡找到情感归属与精神共鸣。

“在花开的时光里，彼此温暖，彼此照亮。”这不仅是一句口号，更成为参与者心中的真实感受。

未来，“加国姐妹会”也将探索更多形式的交流活动，持续关注女性成长、家庭关系与社会参与，助力每一位女性在加拿大的生活之路走得更加坚定而从容。有意参加加国姐妹会的女性，欢迎电子邮件咨询加入微信群事宜。pituo529@gmail.com

扫描二维码

手机上阅读全文



在春意浓浓的三月，由“加国姐妹会”发起的“月季花咖啡时光”线下交流活动，于 Erin Mills Town Centre 二楼美食广场圆满举行。本次活动以轻松、真诚为主题，吸引了多位在加拿大生活、工作与奋斗的女性参与，现场气氛温馨而真挚。

活动选址在交通便利、停车友好的 Erin Mills Town Centre 二楼美食区，靠近 A&W Restaurant，为参与者提供了舒适、开放的交流环境。经过姐妹们的一致讨论，大家决定将此作为长期固定聚会地点，每

滑铁卢公共图书馆“免费种子库”正式回归

By Zheng Zhu LJI Reporter

均可前往各分馆免费领取。

从 4 月 13 日（周一）起，各类花卉、蔬菜及香草种子已在滑铁卢市各分馆的展示台上架试运营。预计本周晚些时候，图书馆将开展更大规模的正式推广活动。

为了确保更多家庭能够参与其中，图书馆设立了简单明确的领取准则：1、每户家庭最多可领取 5 包 WPL 官方提供的种子。2、带有“社区收获（Community Harvest）”标签的种子包不设领取上限。3、种子供应量根据去年各馆需求进行分配。尽管库存会持续补充，但依然采取领完即止的原则。

滑铁卢公共图书馆种子库不仅是一个“领取中心”，更是一个“共享枢纽”。图书馆鼓励社区居民在秋季收获后，将成熟的种子

带回图书馆进行分享。馆内提供专门的种子归还信封，方便居民操作。如果您有未使用完的商业包装种子，也欢迎捐赠给图书馆。请直接联系馆内工作人员进行移交。

对于园艺新手，滑铁卢公共图书馆官网提供了详尽的种植建议、收种技巧以及种子归还流程。

滑铁卢公共图书馆官方活动网址：



扫描二维码

手机上阅读全文



滑铁卢公共图书馆免费种子领取项目（Get Growing）于近日正式上线。该项目旨在通过种子的分享与循环，鼓励社区居民参与园艺种植，推广社区可持续发展。

为了让更多市民体验种植的快乐，滑铁卢公共图书馆的种子领取项目面向所有社区居民开放。无论您是否持有图书馆借书证，