

加拿大高中毕业义工要求与义工文化

By Lin Peng LJL Reporter

对于许多新移民华人家庭来说，孩子在加拿大读高中时经常会听到“义工时数 (Volunteer Hours)”这个词。很多家长最初会疑惑：为什么学生毕业还需要做义工？事实上，义工文化是加拿大社会的重要组成部分，也是培养青少年责任感、公民意识和领导能力的重要途径。在加拿大，参与义工服务不仅能够帮助他人、服务社区，更是学生成长过程中不可缺少的一部分。

目前，安大略省高中生必须完成 40 小时社区义工服务 (Community Involvement Hours) 才能获得安省高中毕业文凭 (OSSD)。义工内容包括社区活动协助、图书馆服务、慈善机构工作、老人院探访、环保活动、文化节庆服务、儿

童项目辅导以及 STEM 教育项目协助等。虽然其他省份的要求有所不同，例如卑诗省和魁北克省没有统一的强制时数要求，但大多数学校和大学仍然十分重视学生的社区参与经历。

许多华人家长认为成绩是升学的唯一标准，但加拿大大学越来越注重学生的综合素质。除了学术成绩之外，领导力、团队合作能力和社区参与度也是重要的评估因素。包括 University of Toronto、University of Waterloo、McMaster University 和 University of British Columbia 在内的许多高校，在奖学金评选以及工程、商科等热门专业录取过程中，都会关注申请者是否拥有长期稳定的义工经历和社区贡献记录。



义工文化之所以能够在加拿大深入人心，与加拿大长期以来强调社区参与和公民责任密不可分。从学校活动、社区嘉年华、文化节庆，到食品银行、医院服务和新移民支持项目，大量工作都依靠义工完成。加拿大社会普遍认为，每个人都应该在能力范围内回馈社区，因此无论是学生、职场人士还是退休长者，参与义工服务都十分常见。这种文化不仅维系了社区的正常运转，也增强了人与人之间的信任和联系。

对于青少年而言，义工最大

的收获往往并不是毕业所需的时数，而是在实践过程中获得的成长。通过参与义工活动，学生能够学习如何与不同年龄和背景的人沟通，培养团队合作能力和领导能力，提高解决问题的能力 and 自信心。许多学生的第一份推荐信、第一段社会实践经历，甚至未来的兼职和工作机会，都是通过义工服务获得的。

扫描二维码

手机上阅读全文



提供国语、粤语和英语服务

居家养老
幸福安康



以爱为本
用心守护
让家成为最温暖的疗愈所

网站了解
服务详情



微信扫码
联系我们



联系我们

905 869 3635

嘉華傳媒

月刊

CCLChineseJournal

出版者：嘉華時報社

Publisher: CCLChineseJournal

Director: 周志華 (Max Zhou)

Editor: 彭琳 (Lin Peng)

廣告熱線 (905) 928-5312

cclservices@gmail.com

www.cclchinese.com

Funded by the
Government
of Canada

Canada

發行地區

Distribution Area

Greater Hamilton, Halton, Waterloo,
Kitchener, Cambridge, Niagara
Region, Guelph, Mississauga and
Greater Toronto

本刊每月 18 日出版

聲明

所刊文章不代表本報觀點

本報不對廣告真實性負責