



西尼罗病毒 阳性蚊虫已现身!



做好防蚊措施，保护自己和家人健康，安心度过夏天!

By Lin Peng LJl Reporter

随着夏季高温和降雨天气持续，荷顿区（Halton Region）公共卫生部门近日发出健康提醒：在截至 6 月 29 日当周，区内监测捕获的一批蚊虫经检测确认携带西尼罗病毒（West Nile Virus, WNV），这是 2026 年荷顿区首次发现带有西尼罗病毒的蚊虫。公共卫生部门呼吁居民提高警惕，采取有效防蚊措施，降低感染风险。

西尼罗病毒主要通过受感染蚊虫叮咬传播，不会在人与人之间直接传播。多数感染者不会出现明显症状，但约五分之一患者可能出现发烧、头痛、肌肉酸痛、皮疹、恶心及疲劳等流感样症状。极少数高风险人士，包括 65 岁以上长者、免疫力较弱者及慢性病患者，可能发展为脑炎或脑膜炎等严重神经系统疾病，需要及时就医。

公共卫生专家提醒，目前正值蚊虫繁殖

高峰，尤其在傍晚至黎明期间，居民外出应尽量穿着浅色长袖衣裤，并使用含有 DEET 或 Icaridin 成分的驱蚊产品。同时，应及时清理住宅周围积水，例如花盆底盘、废旧轮胎、水桶、儿童戏水池及排水沟等，因为这些地方都是蚊虫孳生的重要环境。

对于华人社区来说，不少家庭喜欢夏季在后院聚餐、烧烤、种植蔬果或前往公园散步，这些户外活动都可能增加被蚊虫叮咬的机会。专家建议，家长应特别注意儿童的防蚊保护，长者在傍晚散步时也应做好防护措施，避免长时间停留在草地、树林或积水较多的区域。

与此同时，近期持续高温天气也进一步促进了蚊虫繁殖。荷顿区公共卫生部门早前已连续发布高温健康警示，提醒居民在做好

防暑降温的同时，也不要忽视防蚊工作，尤其是老人、儿童及患有基础疾病的人群，更应加强健康防护。

卫生部门表示，将继续在全区开展蚊虫监测及防治工作，并根据检测结果及时向公众发布最新信息。如居民在户外活动后出现持续高烧、剧烈头痛、意识模糊或其他严重神经系统症状，应尽快前往医院就诊，并主动告知医生近期曾有蚊虫叮咬经历。

公共卫生专家强调，预防西尼罗病毒最有效的方法仍然是减少蚊虫滋生环境、避免被蚊虫叮咬。只要做好日常防护，大多数居民都可以安全、健康地享受加拿大的夏日时光。

扫描二维码

手机上阅读全文



今夏滑铁卢地区确认莱姆病病例

By Zheng Zhu LJl Reporter

莱姆病的症状通常分为早期和晚期。如果不及治疗，病情可能会加重。早期症状（被叮咬后 3 到 30 天内），通常表现为一个逐渐扩大的“靶心状”皮疹，会出现类似流感的症状。包括发烧、发冷、疲劳、肌肉和关节酸痛、头痛以及淋巴结肿大。如果未获治疗，数月后可能出现严重的关节炎，伴随关节肿胀和疼痛（尤其是膝盖）。同时伴随会出现神经系统问题，如面部神经麻痹（面瘫）、脑膜炎（剧烈头痛和颈部僵硬）。更严重时会出现心脏问题（莱姆心脏炎）表现为心悸或心律不齐。

随着夏季户外活动增加，预防是应对莱姆病最有效的手段。在公园或林区步道行走时，尽量保持在步道中央，避免接触茂密的草丛或灌木。建议穿着浅色长袖长裤将裤脚塞入袜子内，以便于及时发现蜱虫并降

低身体暴露面积。同时选择含有 DEET 或 Icaridin 成分的防蚊虫叮咬产品，将有效降低被黑腿蜱虫叮咬机率。

滑铁卢公共卫生局特别提醒，莱姆病菌的传播通常需要蜱虫在皮肤上附着 24 小时以上。因此如果您在户外活动后及时发现并正确摘除蜱虫，将大大降低感染风险。若发现皮肤上有叮咬痕迹或出现类似靶心状的皮疹、发烧、头痛、肌肉酸痛等疑似症状，请立即咨询家庭医生或前往医疗机构寻求帮助。

扫描二维码

手机上阅读全文



根据滑铁卢地区公共卫生局最新报告显示，本地已确诊 2 例人类莱姆病感染病例，另有 1 例疑似病例正在进一步观察中。调查证实，本地自然环境中已存在携带致病菌的黑腿蜱虫，活跃范围涵盖部分步道及植被茂密区域。